

Calendrier des sorties du Samedi (08h45)

du Mardi ou Mercredi (18h30) et du Mardi APM (14h00) du 07-01-2020 au 29-03-2020

DATE et Heure	LIEU DE RV POUR LA MARCHÉ	km	ANIMATEURS	Nombre de participants
Mardi 07-01-20 / 14h00	Commentry, circuit des pépinières. départ Agora. covoiturage face pat à pain St Jean à 13h30	12	Gilles, Michelle, Pascal	
Mercredi 08-01-20 / 18h30	Canal du Berry. parking de la mairie de Vaux	10	Didier, Pascal, Pascale	
Samedi 11-01-20 / 8h45	Chamblet, place de l'église	12	Didier, Gérard D, Christine	
Mardi 14-01-20 / 14h00	Néris-les Bains, Rdv Parking Pavillon du Lac.	12	Gérard D, Michelle, Christian, Andrée	
Mardi 14-01-20 / 18h30	Domérat, parking du covoiturage	10	Pascal, Jean Louis	
Samedi 18-01-20 / 8h45	Ronnet, covoiturage pat à pain St Jean - départ à 8h15 (tampons pour les 12km) ou RDV devant l'église.	12 ou 13,5	Andrée, Christine, Hélène, Patrick	
Mardi 21-01-20 / 14h00	Les Thuelles (commune de Chamblet, direction de Commentry ancienne route). RDV parking aux Thuelles.	12	Gérard B, Christian, Pascal	
Mercredi 22-01-20 / 18h30	Bois de la brosse, parking la charité	8	Didier, Pascale, Christian, Hélène	
Samedi 25-01-20 / 8h45	Néris les Bains. parking du cimetière.	13	Didier, Pascale, Jean Louis	
Mardi 28-01-20 / 14h00	Villebret, RdV derrière ex supérette	11	Christian, Gérard B, Michelle.	
Mardi 28-01-20 / 18h30	Prémilhat, parking du stade	9	Jean Louis, Michelle, Didier	
Samedi 01-02-20 / 8h45	Louroux Hodement, RdV au lagon bleu (direction Hérisson, à la sortie du bourg sur la gauche avant grand virage). covoiturage à Germinal à 8h15	12	Christine, Philippe, Michelle	
Mardi 04-02-20 / 14h00	Chamblet, parking de l'église.	11	Gérard D, Michelle, Martine	
Mercredi 05-02-20 / 18h30	Voie piétonne, parking av JFK	8 ou 10	Christian, Martine	
Samedi 08-02-20 / 8h45	La Croix de Fragne, RdV au rond point	12	Martine, Philippe, Michelle, Gérard B	
Mardi 11-02-20 / 14h00	La Pérelle à Domérat - parking du chateau "tour de ricros"	11	Michelle, Pascal, Martine	
Mardi 11-02-20 / 18h30	Etang de sault, parking le Nautic	6 ou 9	Pascal, Pascale, Hélène	
Samedi 15-02-20 / 8h45	Prémilhat, départ à 8h (parking du stade) pour les 20 km ou départ Coursage à 8h45 (chapelle) pour les 12 km	12 ou 20	Jean Louis, Didier, Philippe, Pascale	
Mardi 18-02-20 / 14h00	Sauvagny, Rdv place de l'église, co-voiturage à Germinal (Désertines) à 13h15	12	Gérard D, Martine, Michelle	
Mercredi 19-02-20 / 18h30	Le Vercher, parking Germinal	8	Gilles, Didier	
Samedi 22-02-20 / 8h45	Néris les Bains, pavillon du lac "le cornaaron et ses vallons"	12	Gilles, Martine, Pascal	
Mardi 25-02-20 / 14h00	Nassigny, RdV face à l'église. covoiturage à Germinal à 13h30	12	Martine, Michelle, Pascal	
Mardi 25-02-20 / 18h30	Néris les Bains, parking du cimetière.	10	Pascale, Didier, Gilles	
Samedi 29-02-20 / 8h45	Domérat départ à 8h parking covoiturage pour les 20 km ou départ La Pérelle à 8h45 pour les 12km	12 ou 20	Jean Louis, Pascal, Michelle, Gilles	
Mardi 03-03-20 / 14h00	Hurriel, RdV parking de la Toque	10.5	Michelle, Jean Louis, Christian	
Mercredi 04-03-20 / 18h30	Sault destination Couraud. Rdv parking le Nautic	9	Jean Louis, Martine, Pascale	
Samedi 07-03-20 / 8h45	Deneuille les mines, RdV place de l'église. covoiturage à Germinal à 8h15	11	Philippe, Christine, Andrée	
Mardi 10-03-20 / 14h00	Coursage "les moutons de bramefaim". RdV à la chapelle	11.5	Christian, Gérard, Andrée	
Mardi 10-03-20 / 18h30	Ouches. RdV route de fontenille	8.5	Gilles, Pascal, Hélène	
Samedi 14-03-20 / 8h45	Lamaids, place de l'église	12.5	Patrick, Gilles, Didier	
Mardi 17-03-20 / 14h00	Bizeneuille, RdV place de l'église	11	Martine, Michelle, Gilles	
Mercredi 18-03-20 / 18h30	Pont Vert, RdV parking déchetterie	9	Gilles, Jean Louis	
Dimanche 22-03-20	la Nordique Montluçonnaise : départ des Réaux à partir de 8h (organisée par le club, ouverte à tous, licenciés ou non). news letter à venir	8 ou 14 ou 20 ou ...	tous les animateurs	
Mardi 24-03-20 / 14h00	Durdât vieux bourg "circuit du granit" RdV parking de l'église	12.5	Gilles, Pascal, Michelle	
Mardi 24-03-20 / 18h30	Désertines, RdV Germinal "circuit du Mont"	9	Pascal, Didier	
Samedi 28-03-20 / 8h45	St Désiré, place de l'église. covoiturage à Céréa à 8h15. possibilité de repas au JuJu café, sur réservation préalable (news letter à venir)	12.5	Michelle, Martine, Gilles	